



Primäre Laktoseintoleranz (LCT-Genotyp)

Es wird geschätzt, dass 15 – 25 % der Gesamtbevölkerung in Europa an einer Laktoseunverträglichkeit leiden. Die Prävalenzraten liegen in Nordeuropa deutlich tiefer (2 %) und im Mittelmeerraum deutlich höher (25 – 75 %). Afrikaner und Asiaten sind zu fast 100 % von einer Laktoseunverträglichkeit betroffen.

Die Laktoseintoleranz ist der häufigste Enzymmangel des Menschen. Bei der **primär adulten Form der Laktoseintoleranz** kommt es zu einer langsam abnehmenden Aktivität des Enzyms Laktase, was z. B. mittels Bestimmung eines Polymorphismus im Laktase-Gen (LCT-Gen) diagnostiziert werden kann. Eine entscheidende Rolle spielt ein Einzelnukleotid-Polymorphismus mit Austausch von Thymin gegen Cytosin an Position -13910 (T/C-Polymorphismus, LCT T-13910C, SNP rs4988235). Der Erbgang ist autosomal-rezessiv und homozygote Träger der Mutation entwickeln mit > 95 %iger Wahrscheinlichkeit einen manifesten Laktasemangel im Sinne eines pathologischen H₂-Atemtests.

Bei unauffälligem Gentest und klinischem Bild einer Laktoseunverträglichkeit kann ein H₂-Atemtest nach Laktosebelastung einen sekundär erworbenen Laktasemangel aufzeigen.

Untersuchungsmaterial:

- 1 ml EDTA-Vollblut
- bei Kindern < 8 Jahren Mundabstrich möglich mit Opti-Swab® (Nr. 50 auf Bestellkarte)

Die entnommenen Untersuchungsmaterialien sind mindestens 2 Wochen bei 18 – 25 °C oder 2 – 8 °C stabil. Auch das Einfrieren der Probe ist unproblematisch. Weitere detaillierte Informationen zu der Analyse sind auf unserer Webseite unter www.medics.ch/analysenverzeichnis verfügbar.

Der **genetische Test für die LCT-Genotypisierung** wird in der Schweiz **von der Krankenkasse nicht übernommen** und der Patient/die Patientin muss über die anfallenden Kosten von CHF 154 (+ Auftragstaxe von CHF 24) informiert werden.

Zyto- oder molekulargenetische Untersuchungen dürfen nur durchgeführt werden, wenn die betroffene Person ausreichend über die medizinische Sachlage informiert wurde und der Untersuchung zugestimmt hat. Eine entsprechende Einverständniserklärung für genetische Untersuchungen kann auf unserer Webseite heruntergeladen werden: www.medics.ch/downloads

Bei Fragen steht der Medics Kundendienst unter **kundensupport@medics.ch** und **031 372 20 02** gerne zur Verfügung.